

Tijdvak	Alkmaar	Omgeving
Tijd van jagers en boeren (<0)		- Kano gevonden in de Wieringermeer
Tijd van Romeinen en Germanen (0-500)		- Vondst Romeinse munten (Witte Paal) en potten (Regioplein) Schagen
Tijd van monniken en ridders (500-1000)		- Willibrord, Engelbertus (Egmond) - Vikingen (Wieringen)
Tijd van steden en staten (1000-1500)	- Stadsrechten - Floris V Torenborg, Nieuwburg en Middelburg	- Floris V - Westfriese Omringdijk - Abdij Egmond
Tijd van ontdekkers en hervormers (1500-1600)	- Hervorming en opstand - Beeldenstorm Grote Kerk, lege nissen - Schuilkerken - Beleg van Alkmaar - Waag (van katholiek gasthuis tot waaggebouw)	- Jan van Scorel - Verwoesting Abdij Egmond
Tijd van regenten en vorsten (1600-1700)	- Hofjes - Tulpenmanie - Van Foreest	- Polders rond Alkmaar - Buitenplaatsen - Van Foreest (Heiloo) - Rede van Texel - Walvisvaart (De Rijp)
Tijd van pruiken en revoluties (1700-1800)	- Franse Tijd (vrijheidsboom) - Alkmaarder Hout - Maatschappij tot Nut van 't Algemeen - Van Foreest	- Fotografie - Noord-Hollandskanaal (vlotbruggen) - Bello - Katholieke emancipatie - Broekerveiling (Tuinders) Broek op Langedijk - Stelling van Den Helder
Tijd van burgers en stoommachines (1800-1900)	- Noord-Hollands Kanaal - Kleinschalige fabrieken - Fotografie - Vervoer (Alkmaarder Packet) - Katholieke emancipatie	- Fotografie - Noord-Hollandskanaal (vlotbruggen) - Bello - Katholieke emancipatie - Broekerveiling (Tuinders) Broek op Langedijk - Stelling van Den Helder
Tijd van wereldoorlogen (1900-1950)	- Crisis in Alkmaar (werkverschaffing) - Joodse Alkmaarders (familie Drukker) - Westerborkproject - Verzuiling	- Crisis (werkverschaffing) - Joodse werkdorp (Wieringen) - Bombardement Den Helder - Verzuiling - Oorlog - Bergen kunstdorp - Schelpenvisserij - Drooglegging Wieringermeer

		- Zuiderzeewerken (Afsluitdijk)
Tijd van televisie en computers (1950-heden)	- Middenstand Alkmaar	- Watersnood - Groeikernen - Ruilverkaveling - Middenstand in omliggende plaatsen - Atoomonderzoek Petten